



KULTUR OCH FRITID

juli

Träffpunktens julitips

Foto: Veronica Andersson

Träffpunkten har stängt i juli, men vi vill ändå ge er tips på aktiviteter som finns att göra under juli månad. Ta med dig en granne, vän eller någon annan som du tycker behöver komma ut på trevligheter!

Några aktivitetstips i juli...

1,8,15,22,29 juli

Sofielund har tipspromenad varje onsdag kl. 18.00. Rundan är ca 2 km och det går jättebra att gå med rollator. (se hela deras sommarprogram på www.sofielund.se)

6, 13, 20, 27 juli

Yoga i cirkustältet kl. 18.30

Mån-fre kl. 13.30 och 15.00 varje vardag i juli

Utställning på Väsby kungsgård: Bo Svärd-Med kärlek till Sala.

Tri4fun

12/7, 26/7 och 16/8 vid Måns Ols kl. 10.00

En mindre version av Silverman där du simmar (eller går i vattnet) joggar/går och cyklar i din egen takt. Det kostar 200 kr och då ingår tröja, armband och fika vid varje tillfälle. 12/7 är det gång eller löpning, 26/7 är det cykling och 16/8 är det simning/gå i strandkanten, cykling och sedan gång/löpning. Därefter avslutas det med tårta för alla som har deltagit. Arrangörer är IFK Sala.

VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA TRÄFFPUNKTEN

Telefon: 0224-74 77 14, 74 77 13

Adress: Drottninggatan 10, 733 25 Sala

E-post: veronica.andersson@sala.se

Följ Träffpunkten för dig som är senior på Facebook

ÖPPETTIDER

Helgfri måndag –fredag kl. 9.30–15.00

www.sala.se/traffpunkten

VECKA 27

- MÅN 29/6 Kl. 11.00-18.00 Ta en promenad till Biblioteket och låna en spännande bok. Ta med boken till stadsparken och sätt dig på en bänk och läs lite.
- TIS 30/6 Kl. 18.30 Träning med Malena i cirkustältet i stadsparken . Ingen anmälan och det är gratis!
- ONS 1/7 Kl. 10.00-16.00 Ta med dig grannen och en fikakorg och sätt er vid Agueliplatsen och fika.
- TORS 2/7 Kl. 19.00 Allsång i stadsparken. Gästartist Elvira Matz. Vid dåligt väder är vi i Kristina kyrka
- FRE 3/7 Kl. 19.00 Sommararenan (cirkustältet i parken) visar filmen Singin' in the rain från 1950

VECKA 28

- MÅN 6/7 Kl. 13.30 Utmana vännerna på en minigolf-runda i stadsparken. Det kostar 40 kr , klubbor och boll hämtas vid Sommararenan.
- TIS 7/7 Kl. 18.30 Träning med Malena i cirkustältet i stadsparken . Ingen anmälan och det är gratis!
- ONS 8/7 Kl. 9.45 Ta buss 63 till Silvköpingen och bada lite. Ta med matsäck eller köp något gott i kiosken.
- TORS 9/7 Kl. 19.00 Allsång i stadsparken. Gästartist: Martin Carlbinder. Vid dåligt väder är vi i kyrkan.
- FRE 10/7 Kl. 19.00 Sommararenan (cirkustältet i parken) visar filmen Djungelboken från 1960
- LÖR 11/7 Kl. 18.00-19.00 Konsert med Sons of Phoenix på Sofielund.

VECKA 29

- MÅN 13/7 Kl. 13.30 Packa fikakorg och bjud med grannen eller en vän till bryggan vid ån nedanför biblioteket. Passa på att prata gamla Salaminnen.
- TIS 14/7 Kl. 18.30 Träning med Malena i cirkustältet i stadsparken . Ingen anmälan och det är gratis!
- ONS 15/7 Kl. 10.00-16.00 Besök Sala Silvergruva och titta på utställningarna i Skrädhuset och Ångmaskinhuset. Passa på att fika eller äta lunch på Konstmästargården.
- TORS 16/7 Kl. 13.30 Promenad runt dammarna med start vid paviljongen. Spännande att se hur många som kommer!
- FRE 17/7 Kl. 19.00 Sommararenan (cirkustältet i parken) visar filmen Närbild av tredje graden från 1970

VECKA 30

- MÅN 20/7 Kl. 13.30 Ta med dig en vän eller granne och besök någon av Salas mysiga caféer. Passa på att titta lite extra på alla fina byggnader som finns i centrum.
- TIS 21/7 Kl. 18.30 Cirkelträning med Sala GF i cirkustältet i stadsparken . Ingen anmälan och det är gratis!
- ONS 22/7 Kl. 11.00-16.00 Besök Travershallen vid Aguelimuseet och titta på konst av Carl Fredrik Hill och Leif Elggren.
- TORS 23/7 Kl. 11.20 Ta buss 61 ut till Fiket i Västerfärnebo. Passa på att ta en promenad ner till Hembygdsgården och kika lite också.
- FRE 24/7 Kl. 19.00 Sommararenan (cirkustältet i parken) visar filmen Tillbaka till framtiden från 1980
- LÖR 25/7 Kl. 20.00 Dansa till Callinaz på Svedboäng i Västerfärnebo.
- SÖN 26/7 Kl. 14.00-16.00 Öppet hus hos Föreningen Sala koloniträdgårdar. Alla grindar är öppna från 14.00 och föreningen bjuder på fika. Koloniområdet finns mellan Brogatan och Ringgatan.

VECKA 31

- MÅN 27/7 Kl. 10.00 Ta en promenad längs gröna gången med start vid Paviljongen i stadsparken.
- TIS 28/7 Kl. 18.30 Styrkepass med Sala GF i cirkustältet i stadsparken . Ingen anmälan och det är gratis!
- ONS 29/7 Kl. 13.30 Elskåpspromenaden. Info finns på www.sala.se/sevardheterochguidadeturer/Elskåpspromenaden eller på medborgarkontoret.
- TORS 30/7 Kl. 13.55 Ta buss 63 till busshållplats Måns-olsvägen och promenera till Måns Ols. Bada, köp glass eller fika av kultur och fritids personal i kiosken och njut av sommaren!
- FRE 31/7 Kl. 19.00 Sommararenan (cirkustältet i parken) visar filmen Jurassic Park från 1990